

4月

2025

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*印は鳶周辺の残雪具合でルート変更の可能性あり、ラストチャンス！
 天候・残雪の状況により予定を変更する場合がございますが、挑戦したい希望ルートで計画しております。ルート変更の場合ご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
		猿倉岳～赤沼～松森山～鳶 行動時間7h	猿倉岳～乗鞍岳～鳶 行動時間7h	猿倉岳～赤沼～仙人橋 行動時間6h		
6	7	8	9	10	11	12
			猿倉岳～赤沼～仙人橋 行動時間6h	横岳～横沼～逆川岳～大橋 行動時間5h	猿倉岳～赤倉岳～鳶 行動時間7h	
13	14	15	16	17	18	19
横岳～南沢岳 行動時間6h	*猿倉岳～乗鞍岳～鳶 行動時間7h	傘松峠～榎ヶ峯～睡蓮沼 行動時間7h	睡蓮沼～駒ヶ峯～猿倉岳 行動時間6h	横岳～南沢岳 行動時間6h	猿倉岳～赤沼～仙人橋 行動時間6h	
20	21	22	23	24	25	26
	猿倉岳～乗鞍岳～猿倉温泉 行動時間6h	睡蓮沼～ニセ駒～パラダイス 行動時間5h	睡蓮沼～猿倉岳～猿倉温泉 行動時間4.5h 南八甲田入門にオススメ	傘松～榎ヶ峯～横岳 行動時間7.5h	睡蓮沼～猿倉岳～猿倉温泉 行動時間4.5h 南八甲田入門にオススメ	傘松峠～榎ヶ峯～睡蓮沼 行動時間7h
27	28	29	30	1	2	3
横岳～逆川岳～大橋 行動時間5h	傘松峠～榎ヶ峯～睡蓮沼 行動時間7h	睡蓮沼～猿倉岳～猿倉温泉 行動時間4.5h 南八甲田入門にオススメ	傘松～榎ヶ峯～横岳 行動時間7.5h			